

International Taekwon-Do BBC Nürnberg

Trainingsplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA
	11.30-12.30 Erwachsene		11.30-12.30 Erwachsene		10.30-11.30 Alle
				15.15-16.00 Kinder Anfänger	
16.15-17.00 Kinder Anfänger	16.30-17.30 Anfänger / Familien	16.15-17.00 Kinder Anfänger	16.30-17.30 Erwachsene	16.15-17.00 Kinder Fortgeschr.	
17.15-18.00 Kinder Fortgeschr.	17.30-18.00 Freies Training	17.15-18.00 Kinder Fortgeschr.	17.30-18.00 Freies Training	17.15-18.15 Erwachsene	
18.15-19.15 Erwachsene	18.00-19.00 Erwachsene	18.15-19.15 Erwachsene	18.00-19.00 Anfänger / Familien		
19.30-20.30 Anfänger / Unikurs		19.30-20.30 Anfänger / Unikurs			

Ferienplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA
				16.15-17.00 Alle Kinder	
17.15-18.00 Alle Kinder		17.15-18.00 Alle Kinder		17.15-18.15 Erwachsene	
18.15-19.15 Erwachsene		18.15-19.15 Erwachsene			